



Miteinander für psychische Gesundheit

start.box

start.box

Waldeggstraße 12, 4020 Linz

Telefon: 0664 / 84 94 149

E-Mail: start.box@promenteooe.at

www.start-box.at

Erreichbarkeit:

Mo und Di: 09:00 bis 12:00 Uhr

Mi und Do: 13:00 bis 16:00 Uhr

und Termine nach Vereinbarung

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Du bist zwischen 14 und 29? Dir geht es nicht gut? Du weißt gerade nicht weiter, brauchst jemanden zum Reden, Hilfe und Unterstützung? Dann bist du genau richtig bei uns!

Die start.box ist ein Zentrum für psychische Gesundheit junger Menschen.

Unser Angebot:

- unkomplizierter Erstkontakt – schau einfach vorbei, ruf an, schreib' uns oder melde dich über andere Kanäle, wie Facebook, Instagram oder WhatsApp
- du bekommst eine:n Berater:in an deine Seite gestellt, mit der:dem du an deinen Themen arbeiten kannst; sie/er unterstützt dich
- wir bieten Tagesstruktur – wir kochen gemeinsam, arbeiten an coolen Projekten in unserer Werkstatt oder starten Aktivitäten in der frischen Luft
- wir bieten dir fachärztliche Begleitung, Psychotherapie, Workshops zu aktuellen Themen und auch deinen Eltern und Angehörigen stehen wir beratend zur Seite
- unsere Angebote sind kostenlos, bescheidfrei und ohne lange Wartezeiten.

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Gefördert von



LAND
OBERÖSTERREICH



Hier bist du
richtig!
Du bist uns
wichtig!

Wir –
**Miteinander
für psychische
Gesundheit!**

www.start-box.at

